

BYE BYE STRESS!

↓ une journée dédiée aux parents
pour récupérer et découvrir des outils
faciles à utiliser! ↓

Des ateliers de relaxologie,
sophrologie, yoga du rire,
automassage, dessin...

Espace Snozelen pour
relaxer petits et grands!

Des espaces de
documentation, d'échanges,
un coin thé et café...

**GRATUIT ET
ADAPTÉ A TOUS!**

Possibilité de garde
d'enfant par une EJE
pendant votre atelier!



**Dimanche 4 octobre
De 9h30 à 16h**

 **à l'espace Cardamine de Bozouls**

**Réserver vos ateliers
(et la garde des enfants!)**

