



**Service des sécurités
SIDPC**

à

CABINET ; SOUS-PRÉFECTURE RODEZ, MILLAU, VILLEFRANCHE-de-Rgue ; CORG GENDARMERIE ; DDPN ; CTA-CODIS ; DDT ; DIRSO ; DIRM ; DDETSPP ; ARS ; SAMU ; DSDEN ; DMD ; DRAAF ; DREAL ; CONSEIL DÉPARTEMENTAL ; MÉTÉO FRANCE 81 ; ASSOCIATIONS AGRÉÉES DE SÉCURITÉ CIVILE ; SNCF ; ENEDIS ; TRANSPORTS SCOLAIRES RÉGION OCCITANIE ; MAIRES ; MÉDIAS.

VIGILANCE MÉTÉO ALERTE ORANGE pour un risque canicule

Date : 11/08/2026

Heure : 9h15

Description du phénomène :

Le département de l'Aveyron passe en vigilance **orange** canicule à compter du mercredi 12 août à 12h00.

En ce début de semaine, les températures repartent à la hausse dans un contexte de conditions anticycloniques associées à une masse d'air devenant de plus en plus chaud. Il s'installe un nouvel épisode caniculaire, sévère et durable nécessitant une vigilance particulière notamment pour les personnes sensibles ou exposées.

Jeudi 13 août sera la journée la plus chaude ; Vendredi 14 août, les températures resteront élevées avant d'envisager une possible baisse des températures à compter de samedi.

Conséquences possibles :

- Fragilisation des populations surexposées (personnes sans abri, travailleurs en plein air...) ainsi que des personnes vulnérables (personnes en bas âge, personnes âgées, personnes en situation de handicap, les personnes isolées...) ;
- Déshydratation ;
- Coup de chaleur ;
- Risque de feux de végétation.

Conseils de comportement :

- Buvez de l'eau plusieurs fois par jour ;
- Limitez vos activités physiques et sportives ;
- Ne sortez pas aux heures les plus chaudes ;
- Essayez de vous rendre dans un endroit frais ou climatisé deux à trois heures par jour ;
- Pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres ;
- Mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateur, d'un gant de toilette ou en prenant des douches ou des bains tièdes ;
- Aérez la nuit ;
- Évitez les repas copieux ;
- En cas de malaise ou de troubles du comportement, appelez un médecin.

⇒ Pour en savoir plus, consultez le site <https://sante.gouv.fr/>

IL VOUS EST DEMANDÉ LA PLUS GRANDE VIGILANCE ET DE SUIVRE L'ÉVOLUTION DE LA SITUATION SUR :

LE SITE INTERNET www.meteofrance.com

LE RÉPONDEUR DE MÉTÉO-FRANCE : 05 67 22 95 00 (coût d'une communication locale)