

AGENDA DES ACTIONS : MARS 2026

Secteurs \ Actions	Permanence : accueil, écoute, information...	Pour les aidants		Pour les personnes malades			Pour les malades et les aidants
		Groupe de parole	Ateliers de relaxation	Mobilisation cognitive	Médiation artistique	Médiation animale	
Bozouls	A la demande sur RDV		Atelier Qi-Gong 1 fois par mois		1 fois par mois	1 fois par mois	Halte relais : 14 mars
Luc La Primaube	Lundi matin et vendredi après-midi sur RDV						Atelier : Sensori- motricité et mobilisation fonctions exécutives
Millau	sur RDV le 1 ^{er} jeudi du mois : 05/03 de 14h à 16h			1 fois par mois (complet)			Halte relais : 3 mars : Atelier mémoire
Rodez	sur RDV le dernier vendredi du mois : 27/03 de 16h à 18h						
Villefranche	A la demande sur RDV		Sophrologie 2 fois par mois		2 fois par mois		

Actions tous secteurs confondus :

Formation des aidants familiaux : pré-inscriptions tout au long de l'année auprès du secrétariat	Entretien de soutien psychologique pour les aidants : contacter le secrétariat
--	--

Participation aux activités sur inscription auprès du secrétariat départemental : 10 rue des Grillons 12340 BOZOULS

Tél. 05 65 44 53 10 Email : contact12@francealzheimer.org

www.francealzheimer.org/aveyron/

