

Atelier **COMPRENDRE pour agir**

À RODEZ

Les mercredi du 18 mars au 29 avril 2026 de 09h00 à 12h00

Espace Formation ADMR de l'Aveyron : 23 avenue de la Gineste, 12 000 RODEZ

*Je suis proche aidant...
et vous ?*



Atelier gratuit

**6 séquences
de 3 heures**

- > Prendre le temps de se questionner sur la relation à son proche et trouver ses propres solutions.
- > Mieux connaître et mobiliser les réponses près de chez soi.

Un dispositif national de

Avec le soutien de



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Fédération ADMR de l'Aveyron
Tel : 05 65 77 22 22
✉ aidants@fedel2.admr.org

Communauté 360 Aveyron
Tel : 0800 360 360
✉ communication@c360-aveyron.fr